

**Regional-Einzel-Meisterschaften,  
Aktive, U20, U18 und U16  
am Samstag, dem 28. Mai und Sonntag, dem 29. Mai 2022**

in Bad Homburg, Sportzentrum Nordwest

**Veranstalter:** Hessischer Leichtathletik Verband, Region Rhein-Main  
**Ausrichter:** Hessischer Leichtathletik Verband, Kreis Hochtaunus  
**Örtl. Ausrichter:** HTG Bad Homburg  
**Adresse:** Sportzentrum Nordwest: Usinger Weg 98, 61350 Bad Homburg

**Veranstaltungsbeginn:**

**Samstag, 28. Mai 2022 12:00 Uhr**  
**Sonntag, 29. Mai 2022 10:30 Uhr**

**Meldungen:** Die Meldungen sind ausschliesslich über [www.LaNet3.de](http://www.LaNet3.de) möglich.  
Im Ausnahmefall auch per DLV-Meldebogen unter Angabe Geburtsjahr und Startpassnummer an [meldung@lakreishtk.de](mailto:meldung@lakreishtk.de) gegen Aufschlag von 1 € je Disziplin und Teilnehmer.

**Meldegebühren:** für alle Klassen je Disziplin 4,00 €

**Meldeschluss:** **19. Mai 2022, 23:59 Uhr**

Meldungen, die **nach dem Meldeschluss** eingehen, werden mit der **doppelten Meldegebühr** berechnet.  
Meldungen am Wettkampftag werden **bis 1 Stunde vor Wettkampfbeginn** gegen **dreifache Meldegebühr** angenommen.  
(Beschluss der Region vom 05.10.2005)

**Wettbewerbe:** In allen Wettbewerben werden Einzelwertungen nach IWR und DLO durchgeführt.  
Es gelten die Datenschutzbestimmungen der allg. [Ausschreibungsbedingungen](#) des LA-Kreises Hochtaunus

## **Wettbewerbe:**

### **Männer**

100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 110m Hürden, 400m Hürden, 4\*100m, Weitsprung, Dreisprung, Hochsprung, Stabhochsprung, Kugelstossen, Diskuswurf, Speerwurf

### **Männliche Jugend U20 (MJU20)**

100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 110m Hürden, 400m Hürden, 4\*100m, Weitsprung, Dreisprung, Hochsprung, Stabhochsprung, Kugelstossen, Diskuswurf, Speerwurf

### **Männliche Jugend U18 (MJU18)**

100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 110m Hürden, 400m Hürden, 4\*100m, Hochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Stabhochsprung, Kugelstossen, Diskuswurf, Speerwurf

### **Männliche Jugend U16 (M14 / M15)**

100m, 300m M15, 800m, 80m Hürden, 300m Hürden M15, 4\*100m, Weitsprung, Dreisprung M15, Hochsprung, Stabhochsprung, Kugelstossen, Diskuswurf, Speerwurf

### **Frauen**

100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 100m Hürden, 400m Hürden, 4\*100m, Weitsprung, Dreisprung, Hochsprung, Stabhochsprung, Kugelstossen, Speerwurf, Diskuswurf

### **Weibliche Jugend U20 (WJU20)**

100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 100m Hürden, 400m Hürden, 4\*100m, Weitsprung, Dreisprung, Hochsprung, Stabhochsprung, Kugelstossen, Speerwurf, Diskuswurf

### **Weibliche Jugend U18 (WJU18)**

100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 100m Hürden, 400m Hürden, 4\*100m, Weitsprung, Dreisprung, Hochsprung, Stabhochsprung, Kugelstossen, Diskuswurf, Speerwurf

### **Weibliche Jugend U16 (W14 / W15)**

100m, 300m W15, 800m, 80m Hürden, 300m Hürden W15, 4\*100m, Weitsprung, Dreisprung W15, Hochsprung, Stabhochsprung, Kugelstossen, Diskuswurf, Speerwurf

## **Haftungsausschluss:**

Der **Veranstalter** und **Ausrichter** schließt die Haftung für einfache fahrlässige Pflichtverletzungen aus, sofern diese keine vertragswesentlichen Pflichten oder Schäden aufgrund einer Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit betreffen. Gleiches gilt für Pflichtverletzungen unserer Erfüllungsgehilfen.

## **Allgemeine Hinweise:**

Für alle **Laufdisziplinen bis 400m** sind **Stellplatzkarten** bis 45 Minuten vor dem Start unter Angabe der Bestzeit am Stellplatz abzugeben. Stellplatz für die technischen Disziplinen ist der Wettkampfort mit **15 Minuten** vor Beginn.

Startunterlagen werden vereinsweise frühestens 90 min. vor Veranstaltungsbeginn ausgegeben.

Über **100 m** finden bei mehr als 8 Teilnehmern Vorläufe, bei mehr als drei Vorläufen Zwischenläufe statt. Aus den Vorläufen kommen die Sieger und weitere Zeitschnellste in die nächste Runde, aus zwei Zwischenläufen die drei ersten jeden Laufes, aus drei Zwischenläufen die beiden ersten jeden Laufes zuzüglich der Zeitschnellsten. Fallen Vor- bzw. Zwischenläufe aus, finden die Finalläufe zur Vorlauf- oder Zwischenlaufzeit statt. In diesem Fall besteht die Möglichkeit zur Finalzeit für einen Einlagelauf, sofern min. 60% der Finalteilnehmer am Start.

Die Zwischenläufe werden erst nach Meldeschluss und Teilnehmerzahl im Zeitplan ausgewiesen. Der neue Zeitplan ist zeitnah nach Meldeschluss unter [www.region-rhein-main.hlv.de](http://www.region-rhein-main.hlv.de) oder [www.hochtaunus.hlv.de](http://www.hochtaunus.hlv.de) verfügbar.

Alle übrigen Läufe werden als **Zeitendläufe** durchgeführt.

Folgende Anfangssprunghöhen sind vorgesehen:

|         | Hoch   |             | Stab   |
|---------|--------|-------------|--------|
| Männer  | 1,70 m | ab 180 +3cm | 3,30 m |
| MJ U20  | 1,60 m | ab 180 +3cm | 2,80 m |
| MJ U18  | 1,55 m | ab 170 +3cm | 2,50 m |
| M 14/15 | 1,45 m | ab 165 +3cm | 2,00 m |

|         | Hoch   |             | Stab   |
|---------|--------|-------------|--------|
| Frauen  | 1,40 m | ab 175 +3cm | 2,00 m |
| WJ U20  | 1,30 m | ab 165 +3cm | 2,00 m |
| WJ U18  | 1,25 m | ab 150 +3cm | 2,00 m |
| W 14/15 | 1,25 m | ab 150 +3cm | 2,00 m |

Steigerungen: Hochsprung +5cm bis zur angegebenen Höhe Stabhochsprung +10cm

**Siegerehrungen** werden **frühestens 30 Minuten** nach der offiziellen Bekanntgabe (Aushang, Online) der Wettkampfergebnisse durchgeführt (Einspruchsfrist, IWR 146.2)

Es wird darauf hingewiesen, dass zur Vorbereitung der Veranstaltung personenbezogene Daten maschinell gespeichert werden (Hinweis laut Datenschutzgesetz)

## **Gestellungspflicht für Kampfrichter**

Auf Beschluss der Kreisvorsitzenden vom 19.11.2014 verpflichtet sich jeder Kreis, **zwei geprüfte Kampfrichter** pro Wettkampftag zu stellen.

Die namentlichen Kampfrichtermeldungen sind spätestens bis zum **12. Mai 2022** per Mail beim Kampfrichterwart des ausrichtenden Kreises Hochtaunus, Peggy Martens, abzugeben. E-Mail: [Kampfrichter@lakreishtk.de](mailto:Kampfrichter@lakreishtk.de)

**Zeitplan Regional Einzel (Änderungen vorbehalten)**
**Samstag, 28.05.2020 (1. Tag)**

| Zeit  | Männer     | MJ U20          | MJ U18     | MJ U16           | Frauen     | WJ U20           | WJ U18     | WJ U16           |
|-------|------------|-----------------|------------|------------------|------------|------------------|------------|------------------|
| 12:00 | 110m Hü ZL |                 |            |                  |            |                  |            | Weit 1+2         |
| 12:10 |            | 110m Hü ZL      |            |                  |            |                  |            |                  |
| 12:20 |            |                 | 110m Hü ZL |                  |            |                  |            |                  |
| 12:30 |            |                 |            |                  | 100m Hü ZL | 100m Hü ZL       |            |                  |
| 12:40 | Weit 1     | Weit 2          |            |                  |            |                  | 100m Hü ZL |                  |
| 12:50 |            |                 |            |                  |            |                  |            | 80m Hü ZL        |
| 13:00 | Speer      | Speer           |            | 80m Hü ZL        |            |                  |            |                  |
| 13:10 |            |                 |            |                  | 800m ZL    | 800m ZL          |            |                  |
| 13:20 |            |                 |            |                  |            |                  | 800m ZL    | 800m ZL          |
| 13:30 | 800m ZL    |                 |            |                  |            |                  |            |                  |
| 13:40 |            | 800m ZL         |            |                  |            |                  |            |                  |
| 13:50 |            |                 | 800m ZL    |                  | Weit 1     | Weit 2           |            |                  |
| 14:00 |            |                 | Speer      | 800m ZL          |            |                  |            |                  |
| 14:10 |            |                 | 100m VL    |                  |            |                  |            |                  |
| 14:20 |            |                 |            | 100m V           |            |                  |            |                  |
| 14:30 |            |                 |            |                  | 100m V     |                  |            |                  |
| 14:40 |            |                 | Weit 1     |                  |            | 100m V           |            |                  |
| 14:50 |            | 100m V          |            |                  | Speer      | Speer            |            |                  |
| 15:00 | 100m V     |                 |            |                  |            |                  |            |                  |
| 15:10 |            |                 |            |                  |            |                  | 100m V     |                  |
| 15:20 |            |                 |            | Weit 1+2         |            |                  |            | 100m V           |
| 15:30 |            |                 |            |                  |            |                  |            |                  |
| 15:40 |            |                 |            |                  |            |                  | Speer      | Speer            |
| 15:50 |            |                 |            |                  |            |                  |            |                  |
| 16:00 |            |                 |            |                  |            |                  | 100m E     | 100m E (+5 min.) |
| 16:10 |            |                 | 100m E     | 100m E (+5 min.) |            |                  |            |                  |
| 16:20 |            |                 |            |                  | 100m E     | 100m E (+5 min.) | Weit 1     |                  |
| 16:30 | 100m E     | 100m E (+5min.) |            |                  |            |                  |            |                  |
| 16:40 |            |                 |            | Speer            |            |                  |            |                  |
| 16:50 |            |                 |            |                  |            |                  |            |                  |
| 17:00 |            |                 |            |                  |            |                  | 4x100 ZL   | 4x100 ZL         |
| 17:10 |            |                 |            |                  | 4x100 ZL   | 4x100 ZL         |            |                  |
| 17:20 |            |                 | 4x100 ZL   | 4x100 ZL         |            |                  |            |                  |
| 17:30 | 4x100 ZL   | 4x100 ZL        |            |                  |            |                  |            |                  |

Zeitplan Regional Einzel (Änderungen vorbehalten)

Sonntag, 29.05.2020 (2. Tag)

| Zeit  | Männer          | MJ U20          | MJ U18   | MJ U16       | Frauen         | WJ U20        | WJ U18        | WJ U16       |
|-------|-----------------|-----------------|----------|--------------|----------------|---------------|---------------|--------------|
| 10:30 |                 | Diskus          | Diskus   |              | 400mH<br>Stab  | 400mH<br>Stab | 400mH<br>Stab | Hoch<br>Stab |
| 10:40 | 400mH ZL        | 400mH ZL        | 400mH ZL | Kugel        |                |               |               |              |
| 10:50 |                 |                 |          |              |                |               |               |              |
| 11:00 |                 |                 |          | 300mH ZL M15 |                |               |               | 300mH ZL W15 |
| 11:15 |                 |                 |          |              |                | 200m ZL       | 200m ZL       |              |
| 11:30 |                 |                 |          |              | 200m ZL        |               |               |              |
| 11:45 |                 | 200m ZL         | 200m ZL  |              |                | Diskus        | Diskus        |              |
| 12:00 | 200m ZL         | Kugel           | Kugel    |              |                |               | Hoch          |              |
| 12:15 | Stab            | Stab            | Stab     | Stab         |                |               |               |              |
| 12:30 | 1500m ZL        | 1500m ZL        | 1500m ZL |              |                |               |               |              |
| 12:45 |                 |                 |          |              | 1500m ZL       | 1500m ZL      | 1500m ZL      |              |
| 13:00 | Hoch            |                 |          | Diskus       |                |               |               |              |
| 13:15 |                 |                 |          |              |                |               |               |              |
| 13:30 | 400m ZL<br>Drei | 400m ZL<br>Drei | Drei     | Drei M15     |                |               |               | Kugel        |
| 13:45 |                 |                 | 400m ZL  |              |                |               |               |              |
| 13:55 |                 |                 |          |              | 400m ZL        | 400m ZL       |               |              |
| 14:00 | Diskus          |                 |          |              | Hoch           | Hoch          | 400m ZL       |              |
| 14:10 |                 |                 |          |              |                |               |               |              |
| 14:30 |                 |                 |          | 300m ZL M15  | Kugel          | Kugel         | Kugel         |              |
| 14:45 |                 |                 |          |              |                |               |               | 300m ZL W15  |
| 15:00 |                 |                 |          | Hoch         | Drei<br>Diskus | Drei          | Drei          | Drei W15     |
| 15:15 |                 |                 |          |              |                |               |               |              |
| 15:25 | Kugel           |                 |          |              |                |               |               |              |
| 15:35 |                 |                 |          |              |                |               |               |              |
| 15:40 |                 | Hoch            | Hoch     |              |                |               |               | Diskus       |
| 15:50 |                 |                 |          |              |                |               |               |              |
| 16:00 |                 |                 |          |              |                |               |               |              |
| 16:10 |                 |                 |          |              |                |               |               |              |
| 16:20 |                 |                 |          |              |                |               |               |              |
| 16:30 |                 |                 |          |              |                |               |               |              |