



Bild von Gordon Johnson auf Pixabay

Virtuelle Süwag Energie AG Kreismeisterschaften 2020

HLV-Kreis Limburg Weilburg



Name: _____

Geburtstag: _____

Verein: _____

Dein Kampfrichter: _____

Einsendeschluss: 1. Juni 2020



Bild von kropekk_pi auf Pixabay

Email: catringemeinder@gmx.de

Seilspringen – wie viele schaffst du in einer Minute?

Hilfsmittel: Seil, Stoppuhr

Deine Anzahl: _____

Victory-Schweigefuchs-Koordination – wie viele richtige

Handwechsel schaffst du in einer Minute?

Hilfsmittel: Stoppuhr

Deine Anzahl: _____

Laufen – wie schnell bist du auf einem Kilometer?

Hilfsmittel: Stoppuhr, Fitness-Uhr, ...

Deine Zeit: _____

Springen – wie weit schaffst du es aus dem Stand?

Hilfsmittel: Maßband, Zollstock

Deine Weite mit beiden Beinen: _____

Deine Weite mit dem rechten Bein: _____

Deine Weite mit dem linken Bein: _____

Unterarmstütz – wie lange kannst du es halten?

Hilfsmittel: weiche Unterlage, Stoppuhr

Deine Zeit: _____