

Einladung

Zum Freundschaftslauf der LG Brechen

Termin ist der 25.09.2022

Start und Ziel ist in Niederbrechen der neu angelegte Turngarten neben der Turnhalle in der Jahn-/ Gartenstraße. Dort gibt es nach dem Lauf Getränke und Gegrilltes.

Als Laufstrecke bieten wir zwei Distanzen an.

ca. 15km geschätzte Laufzeit mit Pausen 1:45h Start um 10:45 Uhr
unterwegs gibt es eine Station, um die Läufer mit Getränken und Obst zu versorgen.

ca. 30km geschätzte Laufzeit mit Pausen 3:30h Start um 9 Uhr
auf der langen Strecke gibt es unterwegs zwei Stationen, um die Läufer mit Getränken und Obst zu versorgen.

Beide Strecken führen über Feld, Wald und Wiesen und verlaufen weitestgehend auf unbefestigten Wegen.

Die Ankunft beider Gruppen wird gegen 12:30 Uhr erwartet.

Für die bessere Planung bitte ich um Rückmeldung mit wie vielen Läufern ihr teilnehmen wollt.

Larsbreuer64@gmx.de

Mobil: 0152/25926485

Wir freuen uns auf euch!
Lars Breuer LG Brechen