

# Wettkampfkarten

## U8 U10 U12

Abgabetermin per Mail am 31.10.2020

Verein:

Teamname:



	<b>Weitsprung klassisch</b> Für alle Altersklassen identisch	<b>Weitsprung Teamergebnis:</b> Die 6 besten Einzelergebnisse werden zum Teamresultat addiert.	..... <b>(Disziplinpunkte)</b>	..... <b>Ranglisten- punkte</b>
--	---	--	-----------------------------------	--

Pos.	Vorname	Name	Jg.	Der beste Versuch zählt.			Der weiteste Sprung zählt	(Rang- folge im Team)
				Versuch 1	Versuch 2	Versuch 3		
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								

# Wettkampfkarten

## U8 U10 U12

Abgabetermin per Mail am 31.10.2020

Verein:

Teamname:



	<h3>Stand Weitsprung</h3> <p>Für alle Altersklassen identisch Es wird aus dem Stand in die Grube gesprungen und mit geschlossenen Beinen gelandet. Gemessen wird wie beim klassischen Weitsprung. Absprungkante bis zum hinteren Abdruck.</p>	<h3>Weitsprung Teamergebnis:</h3> <p>Die 6 besten Einzelergebnisse werden zum Teamresultat addiert.</p>	<p>..... <b>(Disziplinpunkte)</b></p>	<p>..... <b>Ranglistenpunkte</b></p>
--	---	---	---	--

Pos.	Vorname	Name	Jg.	Der beste Versuch zählt.			Der weiteste Sprung zählt	(Rangfolge im Team)
				Versuch 1	Versuch 2	Versuch 3		
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								

# Wettkampfkarten

## U8 U10 U12

Abgabetermin per Mail am 31.10.2020

Verein:

Teamname:



	<p><b>30m Sprint</b> stehend U8 und U10 <b>50m Sprint</b> aus dem Startblock U12</p>	<p><b>Sprint Teamergebnis:</b> Die 6 besten Einzelergebnisse werden zum Teamresultat addiert.</p>	<p>..... <b>(Disziplinpunkte)</b></p>	<p>..... <b>Ranglisten- punkte</b></p>
--	--	---	---	--

Pos.	Vorname	Name	Jg.	Zeit	(Rang- folge im Team)
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					

# Wettkampfkarten

## U8 U10 U12

Abgabetermin per Mail am 31.10.2020

Verein:

Teamname:



	<b>30m Hindernissprint <span style="color: red;">liegend</span> U8 und U10</b> <b>50m Hindernissprint aus dem Startblock U12</b>	<b>Sprint</b> <b>Teamergebnis:</b> Die 6 besten Einzelergebnisse werden zum Teamresultat addiert.	..... <b>(Disziplinpunkte)</b>	..... <b>Ranglistenpunkte</b>
--	---	---	-----------------------------------	----------------------------------

Pos.	Vorname	Name	Jg.	Zeit	(Rangfolge im Team)
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					

**U 8 30m Hindernissprint**  
(Wettkampfkarte Seite 24/25 aus dem Liegen)  
- Anlauf: 9,0m  
- 4 Hindernis Cawella Hürde (U8 23cm hoch grün oder alternative mindestens 20cm hoch)  
- Abstand zwischen den Hürden 5,0m  
- Auslauf: 6,0m - Laufstrecke: 30,0m

**U 10 30m Hindernissprint**  
(Wettkampfkarte Seite 24/25 aus dem Liegen)  
-9,0 m Anlauf  
-4 Hürden als Hindernis, Mindesthöhe 35cm, (U10 **Cawella Hürde 38cm hoch grün**)  
- Abstand zwischen den Hürden 5,0m  
- 6,0m Auslauf – Laufstrecke 30,0m

**U12 50m Hindernissprint Pendelhürden**  
(Wettkampfkarte 26/27 aus dem Startblock)  
- Anlauf 11,5m  
- 5 Hindernisse Pendelhürde 60cm hoch  
- Abstand zwischen den Hürden 7,0m  
- 10,5m Auslauf – Laufstrecke 50,0m

# Wettkampfkarten

## U8 U10 U12

Abgabetermin per Mail am 31.10.2020

Verein:

Teamname:



	<b>U8 400m</b> <b>U10 600m</b> <b>U12 800m</b>	<b>Langstrecke</b> <b>Teamergebnis:</b> Die 6 besten Einzelergebnisse werden zum Teamresultat addiert.	..... <b>(Disziplinpunkte)</b>	..... <b>Ranglisten-</b> <b>punkte</b>
--	--	---	-----------------------------------	--

Pos.	Vorname	Name	Jg.	Zeit	(Rang- folge im Team)
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					

# Wettkampfkarten

## U8 U10 U12

Abgabetermin per Mail am 31.10.2020

Verein:

Teamname:



<p><b>Diskus- / Drehwurf klassisch</b> <b>U 8 Tennisring</b> <b>U10 Fahrrad Reifen</b> <b>U12 Diskus 600gr</b></p>	<p><b>Drehwurf Teamergebnis:</b> Die 6 besten Einzelergebnisse werden zum Teamresultat addiert.  Gemessen wird in 50cm Schritten (abgerundet!)</p>	<p>..... <b>(Disziplinpunkte)</b></p>	<p>..... <b>Ranglisten- punkte</b></p>
--	--	---	--

Pos.	Vorname	Name	Jg.	Wertung des besten Versuchs.			Das weiteste Ergebnis zählt	(Rang- folge im Team)
				Versuch 1	Versuch 2	Versuch 3		
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								

# Wettkampfkarten

## U8 U10 U12

Abgabetermin per Mail am 31.10.2020

Verein:

Teamname:



	<b>Stoßen</b> <b>U 8 Basketball beidarmig</b> <b>U10 Basketball seitlich</b> <b>U12 2 KG Kugel klassisch</b>	<b>Stoßen Teamergebnis:</b> Die 6 besten Einzelergebnisse werden zum Teamresultat addiert.  U 8 / U10 gemessen wird in 10cm Schritten (abgerundet!)  U12 es wird genau gemessen.	..... <b>(Disziplinpunkte)</b>	..... <b>Ranglistenpunkte</b>
--	---	---	-----------------------------------	----------------------------------

Pos.	Vorname	Name	Jg.	Wertung des besten Versuchs.			Das weiteste Ergebnis zählt	(Rangfolge im Team)
				Versuch 1	Versuch 2	Versuch 3		
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								

# Wettkampfkarten

## U8 U10 U12

Abgabetermin per Mail am 31.10.2020

Verein:

Teamname:



<p><b>Schlagball</b> <b>U 8 80gr Ball</b> <b>U10 80gr Ball</b> <b>U12 80gr Ball</b></p>	<p><b>Stoßen Teamergebnis:</b> Die 6 besten Einzelergebnisse werden zum Teamresultat addiert.</p> <p>gemessen wird in 50cm Schritten (abgerundet!)</p>	<p>..... <b>(Disziplinpunkte)</b></p>	<p>..... <b>Ranglisten- punkte</b></p>
---	--	---	--

Pos.	Vorname	Name	Jg.	Wertung des besten Versuchs.			Das weiteste Ergebnis zählt	(Rang- folge im Team)
				Versuch 1	Versuch 2	Versuch 3		
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								



# Wettkampfkarten

## U8 U10 U12

Abgabetermin per Mail am 31.10.2020

Verein:

Teamname:



<b>U8/U10 Hoch-Weitsprung</b> <b>U12 Hochsprung</b> <small>(nur 2 Versuche pro Höhe)</small>	<b>Teamergebnis:</b> Die 6 besten Einzelleistungen werden zum Teamresultat addiert. <b>Einzelergebnis:</b> Die Einzelleistung wird mit dem Resultat der anderen Kinder verglichen.	..... <b>(m, cm)</b>	..... <b>Ranglistenpunkte</b>
--	---	-------------------------	----------------------------------

Pos.	Vorname	Name	U8 U10 U12	Wertung des besten Versuchs (Sprunghöhe in m und cm). [O = gültig; X = ungültig; - = Verzicht auf Versuch]										Einzel- ergebnis: Bestleistung	(Rangfolge im Team)	
				0,45 0,60 0,75	0,55 0,70 0,85	0,65 0,80 0,95	0,70 0,85 1,00	0,75 0,90 1,05	0,80 0,95 1,10	0,85 1,00 1,15	0,90 1,05 1,20	0,95 1,10 1,25	1,00 1,15 1,30			
1																
2																
3																
4																
5																
6																
7																
8																
9																
10																
11																